

**Некоммерческое партнерство**  
**«Центр Постдипломного Образования «ДентМастер»**  
**(профессорская стоматологическая клиника)»**  
**НП «ЦПО «ДентМастер»»**

**«Утверждаю»**

**Директор НП «ЦПО «ДентМастер»»**

**Б.В.Шеплев**

**2017 г.**



**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ:**

— **ПРОГРАММА НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**ТЕМА: «СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ»**

**ТРУДОЕМКОСТЬ: от 36 часов;**

**Для специалистов с высшим профессиональным образованием (специальности: «стоматология» / «стоматология общей практики» / «стоматология терапевтическая» / «стоматология ортопедическая» / «стоматология хирургическая» / «детская стоматология» / «ортодонтия»)**

**Для специалистов со средним профессиональным образованием (специальность: «стоматология»)**

Программы разработаны: сотрудниками Некоммерческого партнерства «Центр постдипломного Образования «ДентМастер» (профессорская стоматологическая клиника)» для специалистов: врач-ортодонт, врач-стоматолог (врач-стоматолог общей практики), врач-стоматолог детский, врач-стоматолог-ортопед, врач-стоматолог-терапевт, врач-стоматолог-хирург; для зубного врача, гигиениста стоматологического

## ВВЕДЕНИЕ

Профилактика стоматологических заболеваний является приоритетным направлением современной стоматологии. В настоящее время стоматологические заболевания особенно распространены среди детей: 96% страдают кариесом, 70% - заболеваниями пародонта и зубочелюстными аномалиями. Мировая стоматологическая практика доказала, что внедрение профилактических программ приводит к повышению уровня знаний детей в этой области, сохранению стоматологического здоровья, уменьшению распространенности кариеса и болезней пародонта.

Проблемы профилактики стоматологических заболеваний и гигиены полости рта относятся не только к области здоровья пациентов, но и к социально-этнической сфере.

### **Программа разработана:**

**Сотрудниками Некоммерческого партнерства «Центр Постдипломного Образования «ДентМастер» (профессорская стоматологическая клиника)» с учетом:** Приказа Минздрава России от 08.10.2015 N 707н "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки"; Приказа Минздрава России от 03.08.2012 N 66н "Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях"; Приказа Минздрава РФ от 05.06.1998 N 186 (ред. от 05.08.2003) "О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием"; Приказа Минздрава РФ от 26.05.2003 N 222 "О внесении дополнений в Приказ Минздрава России от 05.06.98 N 186"

**Объекты профессиональной деятельности:** физические лица; население; совокупность средств и технологий, направленных на создание условий для охраны здоровья граждан

**Виды профессиональной деятельности:** профилактическая; психолого-педагогическая;

**Профессиональная деятельность**, включает охрану здоровья граждан путем обеспечения оказания высококвалифицированной медицинской помощи в соответствии с установленными требованиями и стандартами в сфере здравоохранения

**Образовательная деятельность осуществляется** на государственном языке Российской Федерации

**Производственная практика осуществляется:** в подразделениях НП «ЦПО «ДентМастер»»

В программе используются симуляторы для обучения и объективной оценки обучаемых с созданием клинических сценариев с возможностью адаптации учебной ситуации под конкретных обучаемых

**Квалификация руководящих и научно-педагогических работников** НП «ЦПО «ДентМастер»» соответствует квалификационным характеристикам, установленным квалификационными требованиями к медицинским и фармацевтическим работникам, утвержденными Министерством здравоохранения Российской Федерации <1>, и квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования", утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. N 1н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 марта 2011 г., регистрационный N 20237), и профессиональным стандартам (при наличии).

**Отработка практических навыков** является составной частью основной образовательной программы и проводится в симуляционном центре НП «ЦПО ДентМастер», оснащенный операционными микроскопами «Karl Zeiss»

**1. Диагностика и профилактика стоматологических заболеваний:**

- 1.1. Выявлять факторы риска возникновения стоматологических заболеваний.
- 1.2. Проводить профилактику стоматологических заболеваний.
- 1.3. Соблюдать установленные требования к хранению и использованию средств гигиены и профилактики, правилам работы и контролю за состоянием медицинского стоматологического оборудования, инструментария.

**2. Проведение индивидуальной и профессиональной гигиены полости рта:**

- 2.1. Оценивать состояние тканей пародонта и гигиены полости рта.
- 2.2. Обучать пациентов уходу за полостью рта и применению средств гигиены, оценивать эффективность проводимых мероприятий.
- 2.3. Осуществлять индивидуальный подбор средств гигиены полости рта в зависимости от возраста и состояния здоровья пациента.
- 2.4. Осуществлять профессиональную гигиену полости рта.

**3. Санитарно-гигиеническое просвещение в области профилактики стоматологических заболеваний:**

- 3.1. Проводить мероприятия по стоматологическому просвещению населения.
- 3.2. Консультировать по вопросам профилактики основных стоматологических заболеваний.
- 3.3. Оценивать эффективность мероприятий по стоматологическому просвещению.
- 3.4. Формировать мотивацию к здоровому образу жизни.

**Актуальность профилактики** заключается в том, что стоматология как наиболее массовая медицинская специальность характеризуется высокой, практически сплошной заболеваемостью, с четкой связью с конкретными факторами внешней среды (питание, уровень социальных и экономических условий жизни).

При совершенствовании методов и средств профилактики кариеса зубов и заболеваний тканей пародонта, стоматологи на первое место всегда ставили общебиологические, общемедицинские принципы.

**Целью профилактики** является сохранение имеющегося у человека уровня здоровья.

В зависимости от того, каков этот исходный уровень, профилактика условно разделяется на три составляющие:

- первичная профилактика, призванная сохранять ненарушенное здоровье, для чего необходимо минимизировать воздействие факторов природной и социальной сферы, способных вызывать патологические изменения;

- вторичная профилактика, нацеленная на раннее выявление заболевания, предупреждение прогрессирования болезненного процесса и его возможных осложнений;

- третичная профилактика, направленная на предупреждение перехода заболевания в более тяжелую форму или стадию, предотвращение обострений и рецидивов, снижение временной нетрудоспособности, инвалидности, смертности.

Для достижения эффекта от профилактики важную роль играет гигиеническое воспитание населения.

**Задачи профилактики:**

- Уменьшение интенсивности и распространенности кариеса зубов; увеличение количества лиц, не имеющих кариеса.

- Снижение процента лиц, у которых выявлены признаки поражения тканей пародонта; уменьшение количества секстантов с кровоточивостью, зубным камнем и патологическими карманами в ключевой возрастной группе в соответствии с индексом нуждаемости в лечении болезней пародонта

**Методы профилактики** основных стоматологических заболеваний:

- 1) стоматологическое просвещение населения;
- 2) обучение правилам рационального питания;
- 3) обучение правилам гигиенического ухода за полостью рта;



- 4) эндогенное использование препаратов фтора;
- 5) применение средств местной профилактики;
- 6) вторичная профилактика (санация полости рта).

**Функциональные обязанности:**

3. Осмотр полости рта пациента и регистрация состояния твердых тканей зубов, пародонта и слизистой оболочки полости рта.
4. Определение гигиенического состояния полости рта пациента и осуществление контроля за гигиеной полости рта.
5. Обучение методикам чистки зубов и ухода за полостью рта.
6. Подбор индивидуальных средств гигиены.
7. Инструментальное удаление мягких и твердых зубных отложений.
8. Местное применение фторидсодержащих средств (лаков, гелей, аппликаций, полосканий).
9. Проведение реминерализующей терапии.
10. Герметизация фиссур зубов.
11. Проведение стоматологического просвещения детей и взрослых по вопросам возникновения и профилактики стоматологических заболеваний, пропаганда здорового образа жизни.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Цель обучения:** обучение слушателей и приобретение систематизированных теоретических знаний, умений и необходимых профессиональных навыков, совершенствование профессиональных компетенций по специальности «Стоматология профилактическая» для самостоятельной работы в должности «гигиенист стоматологический»

**ТЕМА: «СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ»**

Наименование разделов	Кол-во часов	компетенции	Форма контроля
<b>Профессиональная подготовка</b>	18	1-3	зачет -
Медицинская генетика в стоматологии	6		
Инфекционная безопасность			
Здоровый человек и его окружение			
<i>Повышение качества лечения заболеваний пародонта с использованием современных технологий</i>	12		
<i>Принципы профилактики перимплантата с использованием новых технологий</i>			
<b>Практика</b>	18		
<b>Итого</b>	<b>36</b>		<b>зачет</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

**Медицинская генетика в стоматологии.** Наследственность и патология. Классификация и семиотика наследственных болезней, принципы их диагностики. Профилактика наследственной патологии

**Здоровый человек и его окружение.** Современное представление о здоровье в разные возрастные периоды, возможные факторы, влияющие на здоровье, направления по сохранению здоровья

**Основы микробиологии.** Роль микроорганизмов в жизни человека и общества, морфология, физиология и экология микроорганизмов, методы их изучения, профилактика распространения инфекции

**Инфекционная безопасность.** Основные методы асептики и антисептики, основы эпидемиологии инфекционных болезней, пути заражения, локализацию микроорганизмов в организме человека

**Повышение качества лечения заболеваний пародонта с использованием современных технологий.** Заболевания пародонта и его лечение. Эффективный безболезненный способ удаления зубных отложений с помощью ультразвуковых аппаратов. Новая технология с принципом обратной связи. Особенности применения ультразвуковых насадок при различных клинических ситуациях. Очистка бифуркаций и трифуркаций. Бактерицидное действие и эффект кавитации – гарантия разрушения микробной флоры. Удаление биопленки в глубоких пародонтальных карманах, полировка поверхности корня с помощью инновационного метода поддесневой профилактики. Воздушно-абразивная обработка над- и поддесневых зубных отложений с помощью специальных порошков. Особенности их применения. Клинические исследования. Концепция профилактики

**Принципы профилактики периимпланта с использованием новых технологий.** Причины потери зубов. Зачем восстанавливать отсутствующие зубы. Дентальный имплантат: составные части имплантата; история дентальных имплантатов. Остеоинтеграция: процесс установки имплантата; этапы установки имплантата. Осложнения. Профилактика периимплантита. Профессиональная очистка имплантата: обработка ультразвуковыми насадками; очистка имплантата с использованием воздушно- абразивных технологий

**Практика.** Самостоятельная работа на фантомах с новыми ультразвуковыми приборами, а также с аппаратами для воздушно-абразивной над- и поддесневой обработки с целью уяснения технологий работы на современном стоматологическом оборудовании и отработки практических навыков. Эргономика. Модуль 1. Фантомный класс; Эргономика. Модуль 1. Клиника. Модуль 2. Теория. Работа в 4 руки. Эргономика. Модуль 2. Практика. Передача инструментов. Отбеливание зубов. Кабинетное отбеливание. Домашнее отбеливание

**Аспекты работы в 4 руки на стоматологическом приеме.** Особенности стоматологического приема с ассистентом

Отработка практических навыков в симуляционном центре НП «ЦПО ДентМастер», оснащенном операционными микроскопами «Karl Zeiss».

## Оснащение кабинета

Автоклав (стерилизатор паровой), при отсутствии центральной стерилизационной  
Аквадистиллятор (медицинский), при отсутствии центральной стерилизационной  
Автоклав для наконечников (стерилизатор паровой настольный)\*  
Амальгаммосмеситель\*  
Аппарат воздушно-абразивный для снятия зубных отложений при отсутствии в МРУ и УС  
Аппарат для диагностики жизнеспособности пульпы (электроодонтометр)  
Аппарат для определения глубины корневого канала (апекслокатор)  
Аппарат для фонофореза (лекарственного электрофореза)\* при отсутствии физиотерапевтического кабинета  
Аппарат для снятия зубных отложений ультразвуковой (скейлер), при отсутствии в МРУ и УС  
Биксы (коробка стерилизационная для хранения стерильных инструментов и материала)  
Гипсоотстойники (грязеуловитель)  
Горелка стоматологическая (спиртовая, газовая, пьезо)  
Диатермокоагулятор стоматологический при отсутствии в МРУ и УС  
Дополнительные аксессуары (ретракционные нити и кольца, матричные системы, клинья, материалы для регистрации окклюзии)  
Инкубатор для проведения микробиологических тестов (СО<sub>2</sub> инкубатор для выращивания культур клеток и тканей)\*  
Изделия одноразового применения: - шприцы и иглы для инъекций, - скальпели в ассортименте, - маски, перчатки смотровые, диагностические, хирургические, бумажные нагрудные салфетки для пациентов, - полотенца для рук в контейнере, - салфетки гигиенические, медицинское белье для медицинского персонала, - перевязочные средства, - слюноотсосы, - стаканы пластиковые  
Инструменты стоматологические (мелкие): - боры, - полиры, - финиры, - головки фасонные, - диски сепарационные и круги, - фрезы, - корневые инструменты  
Инъектор стоматологический, для карпульной анестезии  
Инъектор стоматологический универсальный, дозирующий, для карпульной анестезии\*  
Камеры для хранения стерильных инструментов при отсутствии системы пакетирования  
Компрессор стоматологический (безмасленный), при отсутствии в МРУ и УС  
Коронкосниматель стоматологический  
Корцанг прямой  
Коффердам (роббердам) стоматологический\*  
Кресло стоматологическое, при отсутствии в МРУ и УС  
Лампа (облучатель) бактерицидная для помещений  
Лампа стоматологическая для фото полимеризации (светоотвеждения)  
Лупа бинокулярная  
Машина упаковочная (аппарат для предстерилизационной упаковки инструментария) при отсутствии в центральной стерилизационной\*  
Место рабочее (комплект оборудования) для врача-стоматолога: Установка стоматологическая (УС), включающая блок врача стоматолога (бормашина), кресло стоматологическое, гидроблок стоматологический, светильник операционный стоматологический (данные части могут быть закреплены на единой несущей станине, либо крепиться взаимно, либо отдельно к несущим конструкциям (стене, мебели) или Место рабочее универсальное врача стоматолога\* (МРУ), включающее УС оснащенную турбиной, микро мотором, диатермокоагулятором, ультразвуковым скалером, пылесосом, негатоскопом.  
Микро мотор стоматологический с оптикой или без оптики при отсутствии в МРУ и УС  
Набор аппаратов, инструментов, медикаментов, методических материалов и документов для оказания экстренной медицинской помощи при состояниях, угрожающих жизни (укладка-аптечка для оказания экстренной помощи при общесоматических осложнениях в условиях стоматологических кабинетов)  
Набор для депофореза\*  
Набор (инструменты, щетки, диски, пасты) для шлифования и полирования пломб  
Набор инструментов для осмотра рта (базовый): - лоток медицинский стоматологический, - зеркало стоматологическое, - зонд стоматологический угловой, - пинцет зубоврачебный, - экскаваторы зубные, - гладилка широкая двухсторонняя, - гладилка-штопфер, - шпатель зубоврачебный

Набор инструментов в ассортименте для снятия зубных отложений: - экскаваторы, - крючки для снятия зубного камня

Набор инструментов для трахеотомии

Наборы микробиологические (реагенты, реактивы для бактериологических исследований) для проведения тестов на кислотообразующую микрофлору при использовании инкубатора для проведения микробиологических тестов\*

Набор медикаментов для индивидуальной профилактики парентеральных инфекций (аптечка «анти-СПИД»)

Набор реактивов для контроля (индикаторы) дезинфекции и стерилизации

Наконечник стоматологический механический прямой для микромотора при отсутствии в комплекте МРУ и УС

Наконечник стоматологический механический угловой для микромотора при отсутствии в комплекте МРУ и УС

Наконечник стоматологический турбинный без фиброоптики при отсутствии в комплекте МРУ и УС, и установке без фиброоптики

Наконечник стоматологический турбинный с фиброоптикой\* при отсутствии в комплекте МРУ и УС, и установке с фиброоптикой\*

Наконечник стоматологический эндодонтический\* понижающий механический угловой для микромотора при отсутствии в комплекте МРУ и УС

Наконечник стоматологический редукторный\* с фиброоптикой повышающий механический угловой для микромотора, под турбинный бор (при отсутствии в комплекте МРУ и УС)

Негатоскоп при отсутствии в комплекте МРУ и УС

Ножницы в ассортименте

Отсасыватель пыли (стоматологический пылесос)

Отсасыватель слюны (стоматологический слюноотсос)

Очиститель ультразвуковой (устройство ультразвуковой очистки и дезинфекции инструментов и изделий)

Очки защитные (от светового излучения) для врача, пациента и ассистента

Пинцеты анатомические разных размеров

Прибор для вертикальной конденсации горячей гуттаперчи\*

Прибор и средства для очистки и смазки наконечников при отсутствии автоклава для наконечников

Прибор для разогревания гуттаперчи\*

Прибор (установка) для утилизации шприцев и игл\* при отсутствии централизованной утилизации

Расходные стоматологические материалы и медикаментозные средства: - лечебные, - пломбировочные, - прокладочные материалы, - адгезивные материалы, - материалы для герметизации дентина, - материалы для временного пломбирования и временной фиксации несъёмных протезов, - анестетики, - антисептические препараты, - для лечения гиперчувствительности, - для фторпрофилактики, - для медицинского отбеливания зубов\*

Радиовизиограф или рентген дентальный, при отсутствии рентген кабинета или договора на лучевую диагностику

Ретракторы (десневые) стоматологические

Светильник стоматологический при отсутствии в комплекте МРУ и УС

Система индивидуального кондиционирования и увлажнения воздуха в лечебных помещениях\*\*

Средства индивидуальной защиты от ионизирующего излучения при наличии источника излучения

Средства и емкости-контейнеры для дезинфекции инструментов

Стерилизатор стоматологический для мелкого инструментария гласперленовый\*

Стерилизатор суховоздушный при отсутствии центральной стерилизационной и автоклава

Столик стоматологический

Стул для ассистента врача при отсутствии в комплекте МРУ и УС

Стул для врача-стоматолога при отсутствии в комплекте МРУ и УС

Шкаф медицинский для хранения расходных материалов

Шкаф медицинский для медикаментов

Шкаф для медицинской одежды

Щитки защитные (от механического повреждения глаз) для врача и ассистента



## ЛИТЕРАТУРА

1. Espertise. *Сборник научных результатов за 2008—2011 гг.* — 3M ESPE.
2. А. Т. Боттичелли. *Перенимая опыт. Руководство по профессиональной гигиене полости рта.* — Издательский дом «Азбука»: Москва, Санкт-Петербург, Киев, Алматы, Вильнюс, 2013.
3. Вольф Г.Ф., Ратейцхак Э.М., Ратейцхак К. Пародонтология. Атлас по стоматологии. МЕДпресс. 548 с.
4. Гельберт Ф. Вольф, Эдит М. Ратейцхак, Клаус Ратейцхак. *Пародонтология.* — М.: МЕДпресс-информ.
5. Жан-Франсуа Руле, Стефан Циммер. *Профессиональная профилактика в практике стоматолога / Жан-Франсуа Руле, Стефан Циммер ; пер. с нем. под общ. ред. С. Б. Улитовского, С. Т. Пыркова Жан-Франсуа.* МЕДпресс-информ. 2010
6. Орехова Л.Ю., Кучумова Е.Д., Стюф Я.Д., Кисилев А.В. *Основы профессиональной гигиены полости рта: Методические указания // СПб.: 2004. — 56 с.*